■わくわくバルーン（キャリアコンサルタント勉強会）スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第60回	2023年4月30日	**【第1部】 Zoom 入退室自由**				
		もやもや定年女子	9:00～10:00	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：石原】 男女雇用機会均等法の第一世代が定年を迎える。 女性も定年予備軍100万人時代。 辞めるのか？再雇用か？ どうしたい？どうありたい？ モヤモヤがいっぱい。な現状を知っておきましょう。
		【第2部】 Zoom 入退室自由				
		心理的安全性を高めるためには	10:10～11:10 （時間は目安です）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】 心理的安全性を高めるためにどうすればいいのか？ 今回はより具体的なところを共有します。 (参考：プロジェクト・アリストテレス）
―	2023年5月 （お休み）	日程の都合上、23年5月～6月で1回のみ開催です。	―	―		―
第61回	2023年6月18日	**【第1部】 Zoom 入退室自由**				
		情報発信力アップ	9:00～9:45 (講座時間：30分）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：和田】 聴衆側の気持ちを考え、受け入れてもらえるプレゼンとは？ 聴き手の視点立ったプレゼンスキルを身につけるために、情報発信力を学びます。
		【第2部】 Zoom 入退室自由				
		キャリアコンサルタントに求められる組織内の両立支援力	10:00～11:00 （時間は目安です）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】 組織の中では多様な人々をマネジメントする能力が求められています。そしてマネジメントを支援するキャリアコンサルタントの役割も重要です。事例演習も交えながら、支援力を学びます。
第62回	2023年7月30日	**【第1部】 Zoom 入退室自由**				
		教育に関する対話会	9:00～10:00 （時間最大10:30）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：かじこ】 公立中学校で教員をしています。よかったら事前アンケートにご協力ください。 みなさんからの質問箱を題材にお話しできたらと思っています。 事前アンケートアドレスはLINEに添付します。
		【第2部】 Zoom 入退室自由				
		今月のトピックス	15分	↑		【毎回15分】 最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有
		意外と知らない！実務従事に関する証明書について	20分 （11:00頃終了予定）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由		【講師：長江】 キャリアコンサルタント資格更新の際に申請できる実務従事に関する証明書について意外と知らない方が多いため、共有します。
第63回	2023年8月27日	**【第1部】 Zoom 入退室自由**				
		私がキャリコンをとった理由	9:00～10:00	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：市岡】 キャリコン資格取得の動機は人それぞれ。 今回は「非正規社員のサポートがしたい！」その想いからキャリコンになった 講師(市岡さん）のキャリアストーリーをご紹介します。
		【第2部】 Zoom 入退室自由				
		今月のトピックス	15分	↑		【毎回15分】 最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有
		キャリアコンサルタント更新講習の紹介・グループ支援	20分 （11:00頃終了予定）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由		【講師：長江】 グループ支援力の強化を目的とした更新講習の紹介 （ファシリテーションや研修企画など）
第64回	2023年9月24日	**【第1部】 Zoom 入退室自由**				
		デンマークの教育福祉を観て	9:00～10:30	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：かじこ】 ご縁ありまして、北欧独自の教育機関のフォルケホイスコーレへ行く機会をいただきました！ 「すべての人に教育を」モットーに、国籍、障がい、いろんな人が全て混ざって寮で教育を受けております。 そこの場所で五感で感じたことを、共有させていただきます。 お時間ありましたら、ぜひお聴きください。 みなさんが参加されることで成り立ちます。
		今月のトピックス	15分 （11時までに終了予定）	↑		【毎回15分】 最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有
第65回	2023年10月29日	**【第1部】 Zoom 入退室自由**				
		ドラマ「転職の魔王様」から学ぶ転職希望者の志向性(その1）	9:00～10:30	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】 2023年上期放送のテレビドラマ「転職の魔王様」より、各回の転職ストーリーから読み解く傾向や転職希望者の志向性を考察します。
		今月のトピックス	15分 （11時頃終了予定）	↑		【毎回15分】 最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有

■わくわくバルーン（キャリアコンサルタント勉強会）スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象　開催場所	補足説明等
第66回	2023年12月24日	**【第1部】 Zoom 入退室自由**			
		ドラマ「転職の魔王様」から学ぶ転職希望者の志向性(その2)	9:00～10:30	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師：長江】 ★全11話あり、10月開催ではほとんど紹介で終わってしまったため、今回は考察メインで進めます。 2023年上期放送のテレビドラマ「転職の魔王様」より、各回の転職ストーリーから読み解く傾向や転職希望者の志向性を考察し
		今月のトピックス	15分 （11時頃終了予定）	↑	【毎回15分】 最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有
第67回	2024年3月24日	**【第1部】 Zoom 入退室自由**			
		最近の働き方にまつわる用語と関連性について	9:00～10:20	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師：長江】 キャリアの世界では次々と新しい用語が飛び出し話題となりますが、働き方のトレンド、時代背景、若者の志向などを辿ると、共通点が見えてきます。今回は話題の用語を取り上げるとともに、用語間の関連性も考えて、今の働き方がどのようになっているのかと今後のあり方について集まった人達と一緒に検討していきます。 【紹介する用語(一部）】 キャリア安全性、静かな退職、ワークライフインテグレーション
		今月のトピックス（時間拡大版）	30分 （**11時頃終了**）	↑	【30分拡大版】 最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有 （ひさびさで、情報量が多いため時間拡大します）
第68回	2024年5月26日	**Zoom 入退室自由**			
		ライフシフト	40分(9:00～）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師：長江】 「100年時代の人生戦略」。今では新たな生き方の概念として認知されつつありますが、あらためてライフシフトの中身を共有し、今後の活用方法を考えます。
		今月のトピックス	20分（～10:15）	↑	最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有
		2050年の未来からみるキャリアのかたち	40分（（**11時頃終了**）	↑	【講師：長江】 2050年世の中はどうなっているのか？現時点で予測されている未来（特にテクノロジー）をから、今後のキャリア志向性をみなさんと考え、どう行動すべきかを議論できる場にしたいと思います
第69回	2024年8月4日	**Zoom 入退室自由**			
		EQのキャリア開発への活用	60分(9:00～）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師：長江】 EQは自分と相手の感情を把握し、状況に応じて自分の感情をコントロールできる能力でどんな職種でも必要なスキル。 後半はEQトレーニングも少しやってみます。 参加者には事前にEQ診断を実施いただきます。
		今月のトピックス	20分（～10:30）	↑	最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有
		キャリアブレイクの効果について	30分（（**11時頃終了**）	↑	【講師：長江】 一時的に離職や休職をして休息時間を取ることを意味しますが、自身にキャリアにおいてプラスに作用することもあります。ライフシフトの中にあるエクスプローラーもその一つです。事例を見ながら、キャリアブレイクについて意見を交わしたいと思います。
第70回	2024年10月6日	**Zoom 入退室自由**			
		キャリアの分野におけるAI活用の現状	60分(9:00～）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師：長江】 キャリアの分野では、AI活用が進んでいます。活用事例を交えながらキャリアコンサルタント自身がAIとどう向き合うかを考え共有できる場とします。
		今月のトピックス&参加者からの情報提供、意見交換など	30分（～11:00） （11時頃終了）	↑	最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有 （時間に余裕があるため、参加者からの情報提供＆共有時間も確保します。話題があれば当日共有しましょう）
第71回	2024年12月15日	**Zoom 入退室自由**			
		企業、学校などにおけるキャリアコンサルタントの活動状況	60分(9:00～）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師：長江】 キャリアコンサルタントはさまざまな場所で活躍しています。 今回は各領域の活動事例を紹介しながら、参加者からの情報も踏まえ最新動向を共有します。
		今月のトピックス&参加者からの情報提供、意見交換など	30分（～11:00） （11時頃終了）	↑	最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有 （時間に余裕があるため、参加者からの情報提供＆共有時間も確保します。話題があれば当日共有しましょう）
第72回	2025年3月16日	**Zoom 入退室自由**			
		キャリアコンサルタントの価値を示すKPIとは	60分(9:00～）	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師：長江】キャリアコンサルタントは今や社会的に認知され、自治体、組織内での活用も進んでいます。一方で、キャリコンのアウトプットは客観的な形で成果を示すことが難しい。そこでキャリアコンサルタントの対応による成果を定量的に示すことができるものに何があるかを皆さんと一緒に考えていきます。
		今月のトピックス&参加者からの情報提供、意見交換など	60分（～11:00） （11時頃終了）	↑	最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有 （参加者からの情報提供＆共有時間も確保します。話題があれば当日共有しましょう）最近は話題が盛りだくさんです！

■わくわくバルーン（キャリアコンサルタント勉強会）スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第73回	2025年7月13日	**Zoom 入退室自由**				
		【いろんなテーマで学ぶ】 単元①：強みより大切なこと 単元②：サードプレイス 単元③：スキルベースドハイヤリング	9:00～10:00(60分) 単元①：～9:20 単元②：～9:40 単元③：～10:00	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】20分単位で計3単元のテーマを学びます。 単元①：強みより大切なその人らしさを見つけるには！ 単元②：充実した人生を送るカギはサードプレイスにあり！ 単元③：ジョブ型雇用は古い。保有スキルに着目！
		今月のトピックス&参加者からの情報提供、意見交換など	60分（～11:00） （11時頃終了）	↑		最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有（参加者からの情報提供＆共有時間も確保します。話題があれば当日共有しましょう）最近は話題が盛りだくさんです！
第74回	2025年10月5日	**Zoom 入退室自由**				
		【いろんなテーマで学ぶ】 単元①：緩いつながりがキャリアの役に立つ 単元②：更新講習の共有 クルンボルツ理論 単元③：セルフリーダーシップ 単元④：リストラと今後のキャリア	9:00～10:00(60分) 時間が延びたら後半のトピックスで調整します。	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】10分～20分単位で計4単元のテーマを学びます。 単元①：緩いつながりをたくさんもつことの意味 単元②：更新講習を受講したので内容共有します。 単元③：「自分で考え、動く社員」をどう育てるか 単元④：黒字でもリストラはある！リストラを前提としたキャリアを考える時代
		今月のトピックス&参加者からの情報提供、意見交換など	60分（～11:00） （11時頃終了）	↑		最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有（参加者からの情報提供＆共有時間も確保します。話題があれば当日共有しましょう）最近は話題が盛りだくさんです！
第75回	2025年12月21日	**Zoom 入退室自由**				
		【いろんなテーマで学ぶ】 単元①：制御焦点理論 単元②：「好き」を仕事にすることについて考える 単元③：企業におけるキャリア支援の取り組み	9:00～10:00(60分) 時間が延びたら後半のトピックスで調整します。	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】10分～20分単位で各単元のテーマを学びます。 単元①：「人のやる気」について心理学の理論から、促進焦点、抑制焦点の各視点で学びます。 単元②：好きを仕事にする ⇒この考え方についてどう捉えるか、支援の在り方について考える時間とします。 単元③：最近、キャリア自律を掲げる企業が増えています。施策の事例を紹介します。（今後も定期的の紹介予定）
		今月のトピックス&参加者からの情報提供、意見交換など	60分（～11:00） （11時頃終了）	↑		最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有（参加者からの情報提供＆共有時間も確保します。話題があれば当日共有しましょう）最近は話題が盛りだくさんです！
第76回	2026年3月8日	**Zoom 入退室自由**				
		【いろんなテーマで学ぶ】 単元①：キャリア選択の邪魔をするバイアス 単元②：ジョブ・クラフティング 単元③：企業の理解を促す能力	9:00～10:00(60分) 時間が延びたら後半のトピックスで調整します。	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】20分～30分単位で各単元のテーマを学びます。 単元①：人は選択の際に、様々なバイアスに捉われ、視野狭窄に陥ります。時には選択を誤ってしまうことも！キャリアの選択を邪魔するバイアスにはどんなものがあるかを共有します。 単元②：個人が主体的に、仕事に何らかの変化を加える手法です。キャリアの世界でこのワードはこれから流行ると思います。 単元③：厚労省研究会報告書の内容共有
		今月のトピックス&参加者からの情報提供、意見交換など	60分（～11:00） （11時頃終了）	↑		最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有（参加者からの情報提供＆共有時間も確保します。話題があれば当日共有しましょう）最近は話題が盛りだくさんです！
第★回	計画中	リカレント教育の実際	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】 リカレント教育って実際にどんなことやっている？そんな疑問にお答えします。 リカレント教育体験中のながえもんより、リアルな感想を紹介！ 学びなおしを検討中の方は、是非ご参加ください！ また各大学やリカレント教育実施機関を調べ、分野のトレンドなども可能な限り紹介します。
第★回	計画中	サステナブルキャリア	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】持続可能なキャリアを表す用語で「幸福・健康・組織貢献」の3要素が、調和する働き方
第★回	計画中	転職／就職活動の今	調整中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】 就職／転職活動の最新事情を共有
第★回	計画中	シニア＆ミドルシニアの意識改革	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】 多様な思考を受け入れることで豊かな人生を送ることが大事です。 これまでの固定観念に固執せず、アンラーニングする。シニアの意識改革について共有します。
第★回	計画中	メタバースとキャリア支援	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：長江】 準備中（調査後に反映します）
第★回	計画中	メタ認知	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		自分の考えや感じたことを客観視することです。 知的思考の技術として高次(高い視点)から自分自身を制御できます。
第★回	計画中	バウンダリー・オーバー	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		自他境界を意味します。スマホを勝手に見られるとか、どこまでが境界ですか？
第★回	計画中	マルチコミュニケーション力	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		相手がどんなひとでも、どんなツールを使っていても報連相、プレゼンテーション、ファシリテーション、交渉ができる能力のこと

■わくわくバルーン（キャリアコンサルタント勉強会）スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第★回	計画中	プレゼンティーズム	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		出勤しているにも関わらず、心身の健康上の問題が作用して、パフォーマンスが上がらない状態のことを指します。
第★回	計画中	エッセンシャルワーカーのやりがい、自己効力感について	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		社会を支えるために必要不可欠な「生活必須職従事者」の仕事に着目し、やりがいや自己効力感を共有し今後の支援に役立てます。
第★回	計画中	キャリコンで食べてゆく！	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		一般的にキャリコン資格は稼げない資格と言われています。 業務独占資格ではないので、ビジネスモデルがないことも背景にあります。考え方を少し変えて、活かし方を一緒に考えていきましょう
第★回	計画中	従業員シェア、人材シェア	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		手が足りない会社が業績不振の企業から人材を受け入れる手段として、コロナ禍に雇用を維持する手法として注目が集まっていますが、個人の能力開発などキャリアコンサルタント視点で見ると、新たなアイデアが生まれるかも！
第★回	計画中	キャリアドリフト	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		ドリフト（Drift：漂う）です。身を任せて、その途中で起こる変化を楽しむことで、キャリアが形成されるという考え方です
第★回	計画中	OODA Loop（ウーダループ） （その2：世界観を鍛える）	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		OODA Loop思考で必要となる世界観についてや実例を取り上げます。
第★回	計画中	アウトプレースメント	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		企業が人員の削減を進めようとしたとき、従業員の理解を得るために行う「アウトプレースメント（再就職支援）」についてです
第★回	計画中	シェイピング法	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		ほめながら、だんだんと目標に近づける方法を、シェイピング法と呼びます。強化の要素があるため、オペラント条件づけです。
第★回	計画中	リベラルアーツ	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		
第★回	計画中	セルフブランディング	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		自分をブランド化する意味をもった用語です。 キャリアコンサルティングにおいても、必要なスキルと考えていますので、活用方法を一緒に考えましょう。
第★回	計画中	論理力	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		論理的思考力をベースにして、論理的に読み、書き、話すことができる能力です。キャリアコンサルタント自身または支援のためのスキルとして共有および活用方法を検討します。 「立場スイッチ法」についても触れてみたいと思います。
第★回	計画中	ポモドーロテクニック	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		生産性を上げるための手法です。集中力を最大化するために、仕事を 25 分ずつのセッションに分け、短い休憩をはさんで行う時間管理テクニック。
第★回	計画中	バークマンメソッド	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		行動スタイルを4つのカラーと3つの記号で表現するものです。 自分自身の行動のスタイルを理解し、強み弱みを理解したり、他者にこれを公開することで、チームビルディングに生かす手法です。 コーチングの世界でよく使われているアセスメント。
第★回	計画中	意思決定スキル	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		意志決定スキルとは目的を達成するためにあらゆる要素を考慮し、最善だと思われる手段を選択する能力のことです
第★回	計画中	システム論的アプローチ （システムズアプローチ）	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象		個人を単独で変化させるのではなく個人をシステムの一部とし問題をシステムの歪みの現れと理解する。

■わくわくバルーン（キャリアコンサルタント勉強会）スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象　開催場所	補足説明等
第★回	計画中	就職四季報の活用	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	就職支援における情報として、就職四季報の活用方法を共有
第★回	計画中	業界地図の活用	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	就職支援における情報として、業界地図の活用方法を共有
第★回	計画中	★★業の支援	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	1回目：IT分野の支援（20年5月31日に実施済み） 2回目：★★業の支援
第★回	計画中	ビッグ・ファイブ理論	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	人の性格は5つの要素の組み合わせからなることを説明した理論
第★回	計画中	ガッツ理論	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	ビジネススキルと人材の関係性について言及された理論
第★回	計画中	エンパワーとディスパワー	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	エンパワーとは自分が力の源泉となり、人や組織に活力を与えること。その逆で、ディスパワーとは、人や組織の活力を奪うことです
第★回	計画中	シェアリングエコノミー	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	一般の消費者がモノや場所、スキルなどを必要な人に提供したり、 共有したりする新しい経済の動きのこと
第★回	計画中	ワークファミリーコンフリクト	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	役割間葛藤です。仕事と家庭など互いに両立しないような状態。 コンフリクトが起きない状況が好ましい。 ワークライフバランスのキーになる用語です。
第★回	計画中	エフェクチュエーション	計画中	オンライン会議 （Zoom） 自由参加／入退出自由 ★CDAポイント申請対象	エフェクチュエーションは、不確実な未来に対して、予測や計画に頼る従来の思考法（「コーゼーション」と呼ばれます）ではなく、自分がコントロールできる範囲で対応することを重視する考え方。5つの原則について紹介。