

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第33回	2021年2月28日	【第1部】 Zoom 入退室自由 ファシリテーション	9:00～9:50	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：梶田】 対話や議論の参加者に「問い」を立て、意見を引き出し、出てきた要素を整理し、基準を用いて、合意形成を図る方法です。 よく耳にしますが、概要を理解／共有します。
		【第2部】 Zoom 入退室自由 事例検討(その4)	10:00～11:30(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	キャリアカウンセリングの事例より検討会を行う (dodaのキャリアサポーター(1.2月実施分)の振り返り) (事例提供者(予定): 梶田、長江)
第34回	2021年3月28日	【第1部】 Zoom 入退室自由 交流分析入門	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：練木】 交流分析は自分自身のことや、人と人との間で何が起きているのかを知りたい人に役立ちます。
		4月以降の勉強会打合せ	～10:20(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	4月以降の活動予定、勉強会実施予定をすり合わせします。
第35回	2021年4月25日	【第1部】 Zoom 入退室自由 DX (その1) (デジタルトランスフォーメーション)	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：奥村】 キャリコンもDXを避けて通れません！ 「ITの浸透が、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させる」という概念です。最先端技術により新たな価値を生み出し、ビジネスに革新を起こす『DX』の最新事例を共有します。
		【第2部】 Zoom 入退室自由 キャリアサロン(その1) みんなの近況！	10:00～11:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	新年度を迎えて、新しい環境で働いている！、新しいチャレンジしてる！、何も変わらずのんびりと！など皆さんの近況をテーマに情報交流会です。もちろんキャリアコンのことがテーマになります。
番外編	2021年5月15日	キャリアコンサルタント更新講習について (過去開催分からアップデート予定)	20:00～21:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	<第16回資格取得者、過去未参加の方向けに臨時開催します> 【講師：長江】 更新講習の概要や、実施機関、機関毎の更新講習の内容や特徴を紹介。過去勉強会のバックナンバーに加えて、内容を更新します。更新講習、所属団体選びなどの参考になれば幸いです。
第36回	2021年5月23日	【第1部】 Zoom 入退室自由 交流分析(その2)	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：練木】 2021年3月開催の続き！パターン分析等
		【第2部】 Zoom 入退室自由 キャリアサロン(その2) キャリアコン資格をとって得たもの！	10:15～11:30(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	今回は、「キャリアコン資格をとって得たもの！」を聞かせてください。 自身の成長、心の変化(進化)、就職先、仲間、物理的なもの何でもOKです！
第37回	2021年6月27日	【第1部】 Zoom 入退室自由 DX (その2) (デジタルトランスフォーメーション)	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：奥村】 第35回(4/25開催分)の続編です。
		【第2部】 Zoom 入退室自由 キャリアサロン(その3) チャレンジしたいこと！	10:15～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	今回は、「チャレンジしたいこと！」を聞かせてください。 キャリアコンサルタントとして挑戦したいこと、キャリアコンとはまったく関係ないこと何でもOK！語ることで前向きな何かが見えてくるかも。
第38回	2021年7月18日	【第1部】 Zoom 入退室自由 発達障害と具体的対応例	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：竹中】 第7回(2020/1/19開催分)からの続編になりますが、前回分も踏まえ改めて共有します。
		【第2部】 Zoom 入退室自由 キャリアコン勉強会の名前を、みんなで愛着のある名前にしよう～ファシリテーションをとおして～	10:15～12:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【ファシリテータ：梶田】 活動名を決める機会をファシリテーションを活用して実施します。 長江からの要望「キャリアコンサルタント勉強会」と言う名前を、心に響く活動名に変更したい。現状は「わくわくキャリアコン」で仮運用始めました。活動名は任意団体登録などに使用する予定です。 ⇒名称は「わくわくバルーン」に決定しました！

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第39回	2021年8月22日	【第1部】 Zoom 入退室自由				
		うまちゃんの体験談	9:00～10:00 (最大10:20まで)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom)	【講師：馬詰】 キャリアコンサルタントとしての始めの一歩 カウンセリング事例の検討会
		【第2部】 Zoom 試験対策受験者、支援者のみ				
		第18回試験対策 (ロープレ練習)	10:30～12:00 (1部13:00まで)	オンライン会議 (Zoom) 事前予約制	オンライン会議 (Zoom)	試験対策支援頂く方をご参加をお願いします。 参加予定者は別途、「No1:試験対策支援」のグループLINEでアンケートとります。
第40回	2021年9月26日	【第1部】 Zoom 入退室自由				
		セカンドキャリアの設計	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom)	【講師：長江】 セカンドキャリアの設計について共有します。 22年1月～2月にかけて、計4日間で市民講座を開く予定なので、 講座の骨子となる情報を共有します。(講座の助手も募集します)
		【第2部】 Zoom 試験対策受験者、支援者のみ				
		第18回試験対策 (ロープレ練習)	10:30～12:15	オンライン会議 (Zoom) 事前予約制	オンライン会議 (Zoom)	試験対策支援頂く方をご参加をお願いします。 参加予定者は別途、「No1:試験対策支援」のグループLINEでアンケートとります。
第41回	2021年10月31日	【第1部】 Zoom 入退室自由				
		コーチング	9:00～11:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom)	【講師：奥村】 コーチはクライアントに以下の効果的な対話を作り出します。 ・新しい気づきをもたらす ・視点を増やす ・考え方や行動の選択肢を増やす ・目標達成に必要な行動を促進する 最終的には、クライアントが自らをコーチできるようになります。
		【第2部】 Zoom 入退室自由				
		【打合せ】 今後の勉強会について	～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom)	勉強会でやりたいテーマがたくさんあるので、今後どのようなテーマを優先するかや進め方を話し合いたいです。
第42回	2021年11月28日	【第1部】 Zoom 入退室自由				
		キャリアコン現場で使う初歩の アセスメント	9:00～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom)	【講師：和田】 クライアントに対してクライアント自身のことを客観的に判断できる ツールを紹介。ホランドコードによる仕事の適性判断とアセス メントツールによる自己理解。アセスメントや心理テストで俯瞰して みてどんな自分が見つかるだろうか。
		【第2部】 Zoom 入退室自由				
		キャリアコンサロン(その5) 2022年の活動について	10:35～11:30 (最大:12:00)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由	オンライン会議 (Zoom)	2022年度は新しい取り組みとして社会貢献活動を考えています 。他に取り組みたいこと、行動したいこと意見交換し、2022年の わくわくバルーンの行動目標を決めたいと思います。
第43回	2021年12月19日	【第1部】 Zoom 入退室自由				
		企業への就職をめぐる話題に ついてキャリアコンサルタントに 知っておいてほしいこと	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom)	【講師：小島】 「企業への就職をめぐる話題についてキャリアコンサルタントに 知っておいてほしいこと」を企業人事経験者の立場からお話した いと思います。
		ピグマリオン効果	10:05～10:20 (時間は前後する可能 性あり)			
		【第2部】 Zoom 入退室自由				
		キャリアコンサロン(その6) みんなの今年の出来事、 みんなの来年の目標！	10:30～11:30 (最大12:00)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom)	参加いただいた皆さんそれぞれの、「2021年の振り返り」と「2022 年の抱負や目標」を教えてください。

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第44回	2022年1月23日	【第1部】Zoom 入退室自由 組織内キャリア支援・セルフキャリアアドック	9:00～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：島中】 セルフキャリアアドックについて、共有します。 ・進め方の説明とポイント ・ワーク：内的キャリアを具現化する ・参加者間の情報&意見交換
		【第2部】Zoom 入退室自由 アセスメントツールの検証 (フェス向け)	10:40～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加		HAPPY WOMAN FESTA 2022にて、わくわくバルーンはブースを出店します。フェスでの相談体験で、いくつかのアセスメントツールを使用しますので、ツールの選定と検証を行います。
第45回	2022/2/20	【第1部】Zoom 入退室自由 営業職のポータブルスキル	9:00～9:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：加藤】 加工食品の原料となる業務用食品の営業職の職業情報 ・営業職に必要とされるポータブルスキルについて
		地頭力	9:30～10:00			【講師：長江】 地頭力とキャリアコンサルタントとの関係性について共有します。 地頭を鍛えて、問題を見立てる力を強化しましょう！
		【第2部】Zoom 入退室自由 自己分析・支援力強化(1回目)	～11:30くらいまで	オンライン会議 (Zoom) 自由参加		自己分析・支援力強化の第1回目です。 進め方の意見交換、概要を共有します。
第46回	2022年3月6日	レゴ®シリアスプレイ®のワークショップ	9:00～12:00	星ヶ丘アッチコッカ 事前予約制 ★CDAポイント申請対象		【ゲスト講師：吉田(金城学院大学)】 https://wakuwakuballoon.jp/workshop_lego-serious-play/ レゴブロックを使用して、自分自身の潜在的な価値観を掘り起こすためのワークショップです。
第47回	2022年3月27日	【第1部】Zoom 入退室自由 オンライン化するビジネス	9:00～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：奥村】 コロナ感染により世界経済が停滞し全てが【オンライン化する時代】になりつつあります。企業はいかに生き残れば良いのか共有します。 これからの労働市場、リスキリングに繋がる話になります。 情報提供力の強化、キャリアコンの能力開発には必見！
		【第2部】Zoom 入退室自由 自己分析・支援力強化(2回目) (諸連絡含む)	10:40～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加		自己分析・支援力強化の第2回目です。 今回は理論に着目し、支援の現場で効果的に活用する方法を共有します。
第48回	2022年4月24日	【第1部】Zoom 入退室自由 NLP(実践心理学)によるコミュニケーション力向上セミナー	9:00～10:20	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象		【講師：練木】 NLP(実践心理学)についての簡単な説明、ワークによってコミュニケーション力を高めるテクニック等事例を交えて解説します。
		【第2部】Zoom 入退室自由 リスキリング	10:30～11:00 (20分程度)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加		【講師：長江】 リスキリング(Reskilling)は、今の職業で必要とされるスキルの大幅な変化に対応するために、業務で役立つスキルや知識の習得を目的として企業側の視点で勉強してもらおう取り組みです。
		自己分析・支援力強化(3回目) (諸連絡含む)	11:00～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加		自己分析・支援力強化の第3回目です。 今回はニーズなどの外的要因についても触れたいと思います。

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第49回	2022年5月29日	【第1部】 Zoom 入室自由 働きかたの多様性	9:00～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由	【講師：榊原】 身近にあるダイバーシティとは。 自分とは違う「身近な働き方」を知り、クライアントの支援に役立てるヒントを見つけましょう！
		【第2部】 Zoom 入室自由 サーバントリーダーシップ	10:40～11:10	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由	【講師：長江】 サーバントリーダーシップは傾聴を基本スキルとし、「まず相手に奉仕し、その後にチームを先導するリーダーシップ」です。 キャリアコンサルタント向けのリーダーシップ論とも言えるのではないのでしょうか！
		自己分析・支援力強化(4回目) (諸連絡含む) ポータブルスキル見える化ツール	11:15～12:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	厚生労働省で展開しているツール(O-NET内)です。 ニーズの発掘などの支援力強化の一環として、共有します。
第50回	2022年6月26日	【第1部】 Zoom 入室自由 キャリアと人事評価	9:00～10:15	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：小島】 会社でのあなたのキャリアは、こうしてつくられる。 キャリアパスと人事評価を考える。
		【第2部】 Zoom 入室自由 LGBTQ+	10:30～11:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：長江】 わくわくバルーンでは、LGBTQ+の方を理解し、共感し、支援するALLY(アライ)を宣言しています。LGBTQ+についての理解を深めましょう。
		自己分析・支援力強化(5回目) (諸連絡含む)	11:10～12:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	ポータブルスキル見える化ツールの検証 参加いただける方は、事前に「ポータブルスキル見える化ツール」 を使ってみて、その感想や活用方法についてのコメントをください。 職業情報提供サイトjobtagから、ページの一番下の方にあります。 https://shigoto.mhlw.go.jp/User/
第51回	2022年7月31日	【第1部】 Zoom 入室自由 働く女性の健康課題と仕事	9:00～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：石原】 女性活躍推進が言われている中で、女性は年代に応じた健康課題に直面します。仕事への影響やどんな支援が必要なのかを考えていきましょう。
		【第2部】 Zoom 入室自由 プロティアンな生き方	10:40～11:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：長江】 「プロティアンに、自分の人生は自分で切り開いていきましょう！」 のお話です。
		自己分析・支援力強化(6回目) (諸連絡含む)	～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	職業情報提供サイトjobtagの使い方などなど。 https://shigoto.mhlw.go.jp/User/ マインドマップは進捗更新分を共有します。
第52回	2022年8月21日	【第1部】 Zoom 入室自由 産業保健サービスのお仕事紹介	9:00～10:15	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：吉田(智)】 産業保健とは、働く人々の心身の健康を安定・改善、またその結果働く人々が活き活きと働き生産性を向上することを目的とするものです。(例えば健康診断やストレスチェック、職場環境改善等) メンタルヘルスクエアを含む産業保健サービスを提供するお仕事をご紹介します。
		【第2部】 Zoom 入室自由 セルフマネジメント力	10:30～11:10	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師：長江】 日本語でいうところの“自己管理能力”です。 高いメンタリティーを維持する力、時間管理の力、目標管理の力など。 テレワークが増えている今、この能力を身につければ、キャリアアップも可能では！
		自己分析・支援力強化(7回目) (諸連絡含む)	11:15～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	職業情報提供サイトjobtagの使い方などなど。 https://shigoto.mhlw.go.jp/User/ マインドマップは進捗更新分を共有します。

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第53回	2022年9月25日	【第1部】Zoom 入退室自由 サブスクリプション	9:00～11:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師:奥村】 モノが売れない時代において、企業が生き残るために『シフトすべきビジネスモデル』について共有します。
		【第2部】Zoom 入退室自由 マインドフルネス入門(1回目) 「マインドフルネス瞑想とは」	11:00～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師:長江】 マインドフルネス入門講座1回目！(不定期開催) マインドフルネス瞑想は一般的に認知された瞑想とは異なります。 様々なシーンで使え、使い次第でいろんな効果も！。 まずは、マインドフルネス瞑想とは何なのかを知ってください。	
第54回	2022年10月23日	【第1部】Zoom 入退室自由 学校教育の中で感じること	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加	【講師:梶田】 最近の子どもたちが、なんか疲れているようにかんじます。それは、なぜなのか？私が今感じている子どもたちの様子と、社会的背景、そして、未来に向けて必要なこと、という視点でお話できればと思います。 この、現状と未来という視点が、キャリアコンサルタントとして、何かしらのヒントになったら嬉しいです。 そして、みなさんから見えてること、感じてることも、フィードバックしていただけると大変助かります。
		【第2部】Zoom 入退室自由 矢面力	10:10～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 矢面に立つ力はパラレルキャリアで実につくスキルだと思います。「自分で判断して、自分で結論出して、自分で行動する」効果が期待できる矢面力について共有します。	
		世界の転職事情	10:35～11:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 世界各国の転職事情を共有します。(第1回目)	
		打合せ(職場のメンタル対策について)	11:05～12:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 ★CDAポイント申請対象	メンタル対策についての打合せです。 職場でメンタル原因による離職・休職などの課題を抱えている方、特に総務/人事関連、管理職、メンタルに対する改善活動に取り組もうとされている方にお越しいただけると幸いです。 今後、勉強会内の活動だけに留まらず、会社/職場間での情報交換会などの外部企画に繋げることも考えており、本活動の価値自体も高めてゆきたいと考えてます。	
第55回	2022年11月27日	【第1部】Zoom 入退室自由 リアルシニアのネクストキャリア	09:00～09:50 (所要時間40分)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:和田】 定年後も生き生きと活躍するために、充実したネクストキャリアを歩むためには、退職前5～10年前からの準備が必要。 自己の体験から振り返る。	
		【第2部】Zoom 入退室自由 ワーケーション	10:00～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 「ワーク」(労働)と「バケーション」(休暇)を組み合わせた造語。なぜ注目されているのか？効果はあるのか？など事例も踏まえて共有します。	
		メンタルタフネス	10:35～11:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 メンタルマネジメントの分野の属する言葉です。精神力や心の強さを意味します。また鍛えることが可能です。	
		打合せ	11:05～最大12:00まで	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由	2023年の勉強会の内容について打合せ。	
第56回	2022年12月25日	【第1部】Zoom 入退室自由 メンタルヘルスとワークエンゲージメント	9:00～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:榊原】 個人目線と企業目線で読み解く。今の自分だけでなく将来へつながる「イキイキわくわく」を一緒に考えてみませんか？	
		【第2部】Zoom 入退室自由 ゲーミフィケーション	10:40～11:30 (最大12:00)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 ゲームの発想を非ゲームに活かすことを指します。行動を自然に促す効果があるようです。自律型人材の育成など、導入企業の事例を紹介	

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第57回	2023年1月29日	【第1部】Zoom 入室自由 【ワークショップ】 哲学対話	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【ファシリテータ:榊原】 専門的な知識は不要。日常で感じる問いに対し、考えたことや感じたことをみんなで話し合うもので、答えを出すことは目的ではありません。共同で思考を作り上げる場、共に考える場を作る活動です。
		【第2部】Zoom 入室自由 認知症～キャリアコンサルタントとして関わる～	10:10～10:40	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:加藤】 認知症サポーター養成講座の内容共有と、認知症に向き合う人へキャリアコンサルタントとしての関わり方を考察します。
第58回	2023年2月26日	【第1部】Zoom 入室自由 仕事と介護	9:00～10:30	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:小島】 仕事と介護の両立支援がテーマです。 介護についてのリテラシー、セーフティネット、両立の現状などを学び、大介護時代のキャリアコンサルティングに備えましょう。
		【第2部】Zoom 入室自由 キャリアコンサルタント更新講習のいろいろ	10:40～11:40	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 有資格者の増加に伴い、各機関で開講している更新講習も多彩です。費用もかかるので、せっかくなら活かせる講習を受講したいですね！。各機関の費用の傾向、おすすめを私なりの視点でご紹介します。
第59回	2023年3月26日	【第1部】Zoom 入室自由 パラドキシカル・リーダーシップ	9:00～9:50	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 矛盾を両立し、受け入れるリーダーシップの概念です。 VUCA時代の今、矛盾した課題への対応力は必須能力になりそうです。 ダブルバインドのリスクが伴う難しい運用が必要です。 参加者と共に、考えていきましょう！
		キャリアコンサルタント更新講習のいろいろ(キャリア理論編)	10:00～11:00(最大)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 更新講習の中で、キャリア理論について扱う機関についてご紹介。 また、どんな理論が講習として多いのかも調査結果を共有します。
第60回	2023年4月30日	【第1部】Zoom 入室自由 もやもや定年女子	9:00～10:00	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:石原】 男女雇用機会均等法の第一世代が定年を迎える。 女性も定年予備軍100万人時代。 辞めるのか？再雇用か？ どうしたい？どうありたい？ モヤモヤがいっぱい。な現状を知っておきましょう。
		【第2部】Zoom 入室自由 心理的安全性を高めるためには	10:10～11:10 (時間は目安です)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 心理的安全性を高めるためにどうすればいいのか？ 今回はより具体的なお話を共有します。 (参考:プロジェクト・アリストテレス)
—	2023年5月 (お休み)	日程の都合上、23年5月～6月 で1回のみ開催です。	—	—	—	—
第61回	2023年6月18日	【第1部】Zoom 入室自由 情報発信力アップ	9:00～9:45 (講座時間:30分)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:和田】 聴衆側の気持ちを考え、受け入れてもらえるプレゼンとは？ 聴き手の視点立ったプレゼンスキルを身につけるために、情報発信力を学びます。
		【第2部】Zoom 入室自由 キャリアコンサルタントに求められる組織内の両立支援力	10:00～11:00 (時間は目安です)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 組織の中では多様な人々をマネジメントする能力が求められています。そしてマネジメントを支援するキャリアコンサルタントの役割も重要です。事例演習も交えながら、支援力を学びます。

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等	
第62回	2023年7月30日	【第1部】 Zoom 入退室自由					
		教育に関する対話会	9:00~10:00 (時間最大10:30)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:かじこ】 公立中学校で教員をしています。よかったです事前アンケートにご協力ください。 みなさんからの質問箱を題材にお話しできたらと思っています。 事前アンケートアドレスはLINEに添付します。		
		【第2部】 Zoom 入退室自由					
		今月のトピックス	15分	↑		【毎回15分】 最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有	
		意外と知らない! 実務従事に関する証明書について	20分 (11:00頃終了予定)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由	【講師:長江】 キャリアコンサルタント資格更新の際に申請できる実務従事に関する証明書について意外と知らない方が多いため、共有します。		
第63回	2023/8/** (調整中)	【第1部】 Zoom 入退室自由					
		調整中	9:00~(調整中)	オンライン会議 (Zoom) 自由参加 入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:調整中】 詳細は決まり次第記載します		
		【第2部】 Zoom 入退室自由					
		今月のトピックス	15分	↑		【毎回15分】 最新の労働市場の動向や法令、身近な話題のトピックスを共有	
		キャリアコンサルタント更新講習の紹介・グループ支援	20分	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 グループ支援力の強化を目的とした更新講習の紹介 (ファシリテーションや研修企画など)		
第★回	計画中	リカレント教育の実際	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 リカレント教育って実際にどんなことやっている? そんな疑問にお答えします。 リカレント教育体験中のながえもんより、リアルな感想を紹介! 学びなおしを検討中の方は、是非ご参加ください! また各大学やリカレント教育実施機関を調べ、分野のトレンドなども可能な限り紹介します。		
第★回	計画中	仮)転職/就職活動の今内容調整中	調整中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 ★就職/転職活動の最新事情		
第★回	計画中	シニア&ミドルシニアの意識改革	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 多様な思考を受け入れることで豊かな人生を送ることが大事です。 これまでの固定観念に固執せず、アンラーニングする。シニアの意識改革について共有します。		
第★回	計画中	2030年未来のキャリアを考える	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 2030年世の中はどうなっているのか? キャリア志向はどうなっているのか? 未来を予測し、どう行動すべきかを議論できる場になりたいと思います。		
第★回	計画中	メタバースとキャリア支援	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 準備中(調査後に反映します)		
第★回	計画中	AIを活用したキャリア支援	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 準備中(調査後に反映します)		
第★回	計画中	メタ認知	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	自分の考えや感じたことを客観視することです。 知的思考の技術として高次(高い視点)から自分自身を制御できます。		
第★回	計画中	バウンダリー・オーバー	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	自己境界を意味します。スマホを勝手に見られるとか、どこまでが境界ですか?		
第★回	計画中	離職原因、休職原因	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	【講師:長江】 離職、休職の原因について統計データを中心に共有します。 また、各現場の現状や支援策についてディスカッションします。		
第★回	計画中	マルチコミュニケーション力	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	相手がどんなひとでも、どんなツールを使っても報連相、プレゼンテーション、ファシリテーション、交渉ができる能力のこと		
第★回	計画中	プレゼンティーズム	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	出勤しているにも関わらず、心身の健康上の問題が作用して、パフォーマンスが上がらない状態のことを指します。		
第★回	計画中	キャリアコンでイノベーション	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	キャリアコンサルタントの活動の中から、新しい価値を発見する時間になりたいと思います。ディスカッション形式を考えています。		
第★回	計画中	エッセンシャルワーカーのやりがい、自己効力感について	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	社会を支えるために必要不可欠な「生活必須職従事者」の仕事に着目し、やりがいや自己効力感を共有し今後の支援に役立ちます。		

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第★回	計画中	アルムナイ採用、リファラル採用等			オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	採用方法に関するいろいろ、を共有します。
第★回	計画中	行動面接(STAR面接)	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	外資系企業が導入している面接手法です。今後主流になる可能性もありますので、共有し就職・転職支援に活用します。入社面接や面接対策支援をされる方は必見!
第★回	計画中	キャリアコンで食べてゆく!	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	一般的にキャリアコン資格は稼げない資格と言われています。業務独占資格ではないので、ビジネスモデルがないことも背景にあります。考え方を少し変えて、活かし方を一緒に考えていきましょう
第★回	計画中	アンコンシャス・バイアス	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	無意識の偏見と呼ばれるもので、自分自身が気づいていないものの見方や捉え方のゆがみ・偏りをいいます。理解、共有し、身近に与える影響を把握していきましょう
第★回	計画中	企業、学校におけるキャリアア形成支援	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	企業や学校におけるキャリア教育の現状と課題を共有します。
第★回	計画中	従業員シェア、人材シェア	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	手が足りない会社が業績不振の企業から人材を受け入れる手段として、コロナ禍に雇用を維持する手法として注目が集まっていますが、個人の能力開発などキャリアコンサルタント視点で見ると、新たなアイデアが生まれるかも!
第★回	計画中	ワークエンゲージメント	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	仕事において、ポジティブかつ充実しているという心理状態であり、活力・熱意・没頭の3つの要素があります。スコアを向上させるメリットなど共有します。
第★回	計画中	ウェルビーイング	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	「肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態」を指します。ウェルビーイングに向けた企業の取り組みが注目され始めています。
第★回	計画中	キャリアドリフト	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	ドリフト(Drift:漂う)です。身を任せて、その途中で起こる変化を楽しむことで、キャリアが形成されるという考え方です
第★回	計画中	OODA Loop(ウーダーループ) (その2:世界観を鍛える)	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	OODA Loop思考が必要となる世界観についてや実例を取り上げます。
第★回	計画中	アウトブレースメント	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	企業が人員の削減を進めようとしたとき、従業員の理解を得るために「アウトブレースメント(再就職支援)」についてです
第★回	計画中	PCAGIP(ピカジップ)法	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	新しい事例検討法です。導入に向けてまずは知識共有を共有しましょう。
第★回	計画中	心の知能指数「EQ」	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	EQは自分と相手の感情を把握し、状況に応じて自分の感情をコントロールできる能力でどんな職種でも必要なスキル。
第★回	計画中	レジリエンス	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	resilienceは精神的回復力と言われています。困難で脅威を与える状況下でも、うまく適応する過程や能力、適用の結果のことです。概念を知り、支援に活かせる知識を共有します
第★回	計画中	フォーカシング	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	フォーカシングは自分自身と関わるための方法です。自分自身が感じていることにしっかりと触れ、それを表現することが出来る効果があると言われてます。面談場面でも役に立つかもしれません。
第★回	計画中	ハロー効果	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	心理効果の一つです。面接や業務で作用する心理効果と言われています。
第★回	計画中	カタルシス効果	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	ネガティブな気持ちを改善する際に活用されます
第★回	計画中	カリギュラ効果	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	禁止されるほどやってみたくなる心理現象のこと。知識共有しつつ、キャリアコンサルティングでの活用方法まで探ってみたく考えています。
第★回	計画中	シェイピング法	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	ほめながら、だんだんと目標に近づける方法を、シェイピング法と呼びます。強化の要素があるため、オペラント条件づけです。
第★回	計画中	自己有用感	計画中		オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	自己有用感とは自分が有用だと思える感情です。自分の存在が周りの人に役立っている、貢献していると認識できているときに、この感覚を覚えます。効果的な活用方法などを共有します。

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第★回	計画中	ブリーフセラピー	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	問題の原因を個人に求めるのではなく、コミュニケーション(相互作用)の変化を促して問題を解決・解消していこうとします。 来談者中心療法等とは別のアプローチで介入案を考えます。
第★回	計画中	グリーフケア	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	「グリーフ」とは、深い悲しみ、悲嘆、苦悩を示す言葉です。 グリーフケアとは、スピリチュアルの領域において、さまざまな「喪失」を体験し、グリーフを抱えた方々に、心を寄せて、寄り添い、ありのままに受け入れて、その方々が立ち直り、自立し、成長し、そして希望を持つことができるように支援することです。
第★回	計画中	ジョハリの窓	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	
第★回	計画中	セルフブランディング	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	自分をブランド化する意味をもった用語です。 キャリアコンサルティングにおいても、必要なスキルと考えていますので、活用方法を一緒に考えましょう。
第★回	計画中	論理力	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	論理的思考力をベースにして、論理的に読み、書き、話すことができる能力です。キャリアコンサルタント自身または支援のためのスキルとして共有および活用方法を検討します。 「立場スイッチ法」についても触れてみたいと思います。
第★回	計画中	ポータブルスキル	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	業種や職種が変わっても持ち運び可能なポータブルなスキルについて共有します
第★回	計画中	ポモドーロテクニック	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	生産性を上げるための手法です。集中力を最大化するために、仕事を25分ずつのセッションに分け、短い休憩をはさんで行う時間管理テクニック。
第★回	計画中	パークマンメソッド	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	行動スタイルを4つのカラーと3つの記号で表現するものです。 自分自身の行動のスタイルを理解し、強み弱みを理解したり、他者にこれを公開することで、チームビルディングに生かす手法です。 コーチングの世界でよく使われているアセスメント。
第★回	計画中	意思決定スキル	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	意思決定スキルとは目的を達成するためにあらゆる要素を考慮し、最善だと思われる手段を選択する能力のことです
第★回	計画中	システム論的アプローチ (システムズアプローチ)	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	個人を単独で変化させるのではなく個人をシステムの一部とし問題をシステムの歪みの現れと理解する。
第★回	計画中	就職四季報の活用	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	就職支援における情報として、就職四季報の活用方法を共有
第★回	計画中	業界地図の活用	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	就職支援における情報として、業界地図の活用方法を共有
第★回	計画中	★★業の支援	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	1回目:IT分野の支援(20年5月31日に実施済み) 2回目:★★業の支援
第★回	計画中	育児と仕事の両立支援	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	育児の問題を抱えている方への仕事との両立支援策についての共有
第★回	計画中	治療と仕事の両立支援	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	病気の治療と仕事との両立支援策についての共有
第★回	計画中	キャリアサバイバル	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	理論と活用方法についての共有
第★回	計画中	ビッグ・ファイブ理論	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	人の性格は5つの要素の組み合わせからなることを説明した理論
第★回	計画中	ガッツ理論	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	ビジネススキルと人材の関係性について言及された理論
第★回	計画中	制御焦点理論	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象	促進焦点、抑制焦点のそれぞれからなる心理学の理論

■わくわくバルーン(キャリアコンサルタント勉強会)スケジュール

開催回	開催予定日	内容	予定時間	Zoom対象	開催場所	補足説明等
第★回	計画中	ギフト教育	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		平均よりも顕著に高い能力を持っている人のための教育とされています。知名度が高まってきている背景などを共有しキャリア教育について考えてみます。
第★回	計画中	エンパワーとディスパワー	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		エンパワーとは自分が力の源泉となり、人や組織に活力を与えること。その逆で、ディスパワーとは、人や組織の活力を奪うことです
第★回	計画中	ホラクラシー	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		テール組織を実現するために必要な要素であるホラクラシーについて共有
第★回	計画中	シェアリングエコノミー	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		一般の消費者がモノや場所、スキルなどを必要な人に提供したり、共有したりする新しい経済の動きのこと
第★回	計画中	ワークファミリーコンフリクト	計画中	オンライン会議 (Zoom) 自由参加/入退出自由 ★CDAポイント申請対象		役割間葛藤です。仕事と家庭など互いに両立しないような状態。コンフリクトが起きない状況が好ましい。ワークライフバランスのキーになる用語です。